




Facultad de Salud y Ciencias Sociales

TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN


# ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

● Diurno


MALLA CURRICULAR*	AÑO 1 SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	AÑO 2 SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	AÑO 3 SEMESTRE 5	CONVENIOS CON FEDERACIONES DEPORTIVAS
	● Introducción a la Matemática Aplicada	● Atletismo	● Psicología del Deporte	● Gestión de Proyectos Deportivos	● Habilidades para la Empleabilidad	
	● Taller de Comunicación Oral y Escrita	● Gimnasia	● Deporte Adaptado e Inclusión	● Urgencias y Reanimación		
	● Recreación	● Teoría del Entrenamiento	● Metodología del Entrenamiento	● Planificación del Entrenamiento		
	● Fundamentos de la Actividad Física y Deporte	● Actividad Física, Nutrición	● Fútbol	● Evaluación de la Actividad Física		
	● Bioenergética	● Biomecánica	● Balonmano	● Voleibol		
	● Anatomía	● Actividad Física Dirigida	● Fisiología del Ejercicio	● Natación	● Trabajo de Título	
		● Práctica I	● Práctica II	● Básquetbol	● Práctica Profesional	

● Ámbito General ● Ámbito Profesional ● Ámbito Disciplinario ● Ámbito Práctico


\*Algunos módulos del Plan de Estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial. Contenido y mallas sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en [admisión.udla.cl](http://admisión.udla.cl)



**Título profesional:**  
Técnico(a) de Nivel Superior en Actividad Física y Deporte.



**Exigencia para titulación:**  
Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas, además debe rendir un examen oral vinculado con la presentación de un proyecto.



**Duración:**  
5 Semestres.

## ● Perfil de EGRESO RESUMEN

El titulado de la carrera de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física de Universidad de Las Américas es un técnico capaz de aplicar su conocimiento disciplinar de modo pertinente en el contexto laboral. Puede planificar, diseñar y dirigir procesos de actividad física y deportes, implementando estrategias innovadoras en su quehacer profesional.

Su actuar está fundamentado en los principios éticos de la profesión, demostrando un compromiso social y ciudadano al interior de las comunidades con las que se relaciona. Además, gracias a su formación integral, es capaz de utilizar herramientas tecnológicas y de investigación que le permiten perfeccionarse y desenvolverse en el actual mundo laboral.

Asimismo, puede desarrollar y promover programas relacionados con la salud y calidad de vida a través de la actividad física y el deporte, con una mirada crítica, reflexiva y un enfoque inclusivo y multidisciplinario, demostrando su vocación de servicio y compromiso con su profesión, y liderando equipos multidisciplinarios con los que promueva y desarrolle programas de actividad física y deporte, siendo un referente en su ámbito de acción.

Finalmente, se espera que utilice sus saberes profesionales para contribuir a la satisfacción de las necesidades y desafíos de su comunidad local, articulando sus proyectos individuales con otros de carácter comunitario, favoreciendo de esta manera la construcción de una sociedad más justa y digna, al mejorar la calidad de vida de su espacio inmediato.



## ¿Por qué estudiar TÉCNICO EN ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE en Universidad de Las Américas?

- Contamos con académicos/as con amplia experiencia y trayectoria.
- La carrera potencia metodologías de aprendizaje orientadas a la práctica y dominio de saberes procedimentales en base a las necesidades del medio laboral.
- Ofrecemos a nuestros egresados la posibilidad de continuar sus estudios en la carrera profesional de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física, adquiriendo mayores conocimientos y más herramientas profesionales.

## ● Campo OCUPACIONAL

El egresado de la carrera de Técnico de Nivel Superior en Actividad Física y Deporte de Universidad de Las Américas podrá desenvolverse en los siguientes ámbitos profesionales:

**Actividad física y promoción de la salud:** relacionado con la formulación, diseño e implementación de programas de actividad física y deportes orientados a la comunidad en general y desarrollados en diversos contextos.

**Entrenamiento deportivo:** relacionado con la formulación, diseño e implementación de programas de entrenamiento orientados a la mejora de los aspectos técnicos y tácticos, en instancias formativas y competitivas de los deportes.

**Gestión y administración de la actividad física y deporte:** orientado a diseñar e implementar proyectos relacionados con la actividad física y deporte en el ámbito público, privado, como también en emprendimientos personales.



### Requisitos de ADMISIÓN

- Licencia de Enseñanza Media (LEM).
- Documento de identidad vigente (Cédula de Identidad o Pasaporte).



ACREDITACIÓN  
5 AÑOS



35 AÑOS DE  
TRAYECTORIA



UNIVERSIDAD  
ADSCRITA A  
GRATUIDAD  
CARRERAS PRESENCIALES



BECAS  
HASTA 100%  
DEL ARANCEL



MÁS  
DE 27 MIL  
ESTUDIANTES




MÁS  
DE 2.500  
ACADÉMICOS



MÁS  
DE 73 MIL  
EGRESADOS



93% TIENE  
RELACIONADO  
CON LA CARRERA



**SIAE** SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero, haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

**Más información en [siae.udla.cl](http://siae.udla.cl)**

<b>SANTIAGO</b>								
CAMPUS PROVIDENCIA Av. Antonio Varas 929 ☎ Manuel Montt	CAMPUS SANTIAGO CENTRO Av. República 71 ☎ República	CAMPUS MAIPÚ Av. 5 de Abril 0620 ☎ Plaza de Maipú	CAMPUS MELIPILLA José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)	CAMPUS LA FLORIDA Av. Walker Martínez 1360	<b>CONCEPCIÓN</b>	CAMPUS CHACABUCO Av. Chacabuco 539	CAMPUS EL BOLDAL Av. Presidente Jorge Alessandri Rodríguez 1160	<b>VIÑA DEL MAR</b>
					CAMPUS LOS CASTAÑOS 7 Norte 1348			