




Facultad de Salud y Ciencias Sociales

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

● Diurno

MALLA CURRICULAR*	AÑO 1 SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	AÑO 2 SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	AÑO 3 SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	AÑO 4 SEMESTRE 7	SEMESTRE 8
	● Introducción a la Matemática Aplicada	● Teoría del Entrenamiento	● Psicología Deportiva	● Organización y Administración de la Actividad Física	● Ética en el Deporte	● Elaboración de Proyectos Deportivos	● Bioestadística	
	● Taller de Comunicación Oral y Escrita	● Anatomía Aplicada	● Fisiología del Ejercicio	● Actividad Física y Nutrición Deportiva	● Metodología de la Investigación I	● Metodología de la Investigación II	● Seminario de Grado I	● Seminario de Grado II
	● Bioenergética	● Acondicionamiento Físico	● Biomecánica	● Tecnología Aplicada al Deporte	● Evaluación Deportiva	● Entrenamiento Físico Técnico		
	● Fundamentos de la Actividad Física	● Bases Fundantes de la Fuerza y la Potencia	● Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	● Bases Fundantes de las Actividades Coordinativas	● Actividad Física y Salud	● Actividad Física y Personas Mayores	● Actividad Física y Deporte Adaptado	
	● Gimnasia	● Atletismo	● Natación	● Deportes de Balón	● Deportes de Arte y Precisión	● Deportes de Combate	● Deportes de Fuerza, Velocidad y Resistencia	
		● Práctica Entrenamiento I	● Metodología del Entrenamiento	● Práctica Entrenamiento II		● Urgencias y Reanimación		● Práctica Profesional

CONVENIOS CON FEDERACIONES DEPORTIVAS



● Ámbito General ● Ámbito Profesional ● Ámbito Disciplinario ● Ámbito Práctico

*Algunos módulos del Plan de Estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial. Contenido y mallas sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en admission.udla.cl



Título profesional: Preparador(a) Físico(a).



Grado académico: Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.



Exigencia para titulación: Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas, más Examen de Grado.



Duración: 4 años.

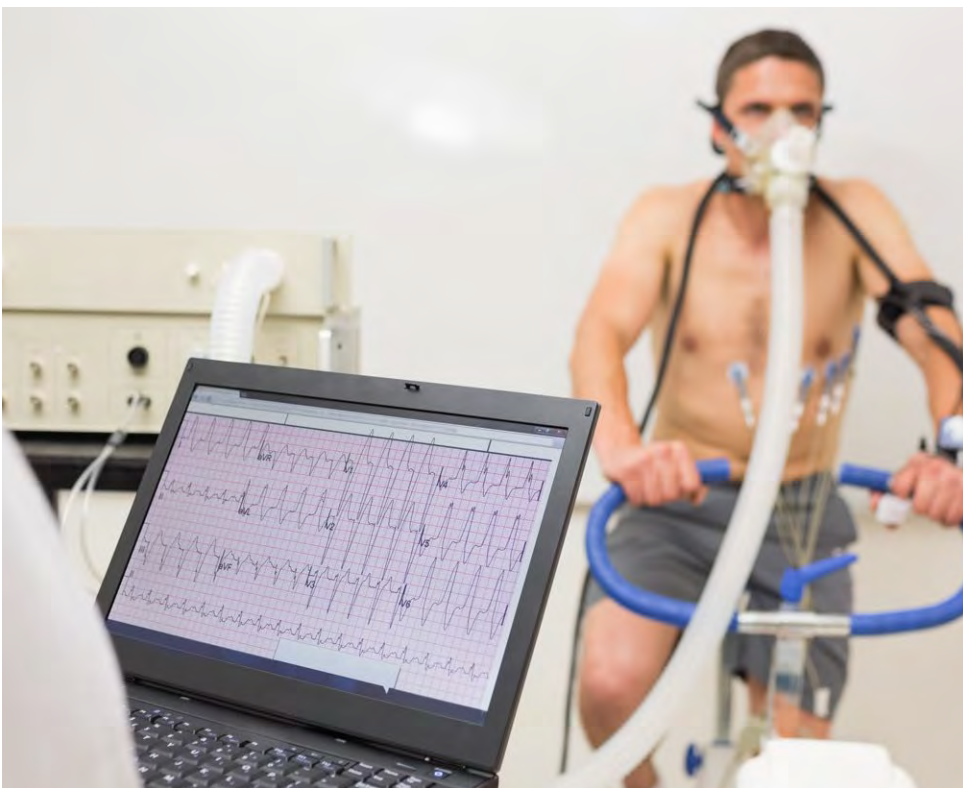
● Perfil de EGRESO RESUMEN

El titulado de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas es un profesional capaz de aplicar su conocimiento disciplinar de modo pertinente en el contexto laboral. Puede diseñar, implementar dirigir y evaluar programas de actividad física, utilizando fundamentos científicos y criterios metodológicos atinentes a los objetivos, recursos y contextos en los que se desempeñará.

Su actuar está fundamentado en los principios éticos de la profesión, demostrando un compromiso social y ciudadano al interior de las comunidades con las que se relaciona. Además, gracias a su formación integral, es capaz de utilizar herramientas digitales y de investigación que le permiten perfeccionarse y desenvolverse en el actual mundo laboral.

Asimismo, posee una mirada holística de su profesión y las diversas áreas que esta abarca, desarrollándose como un profesional integral, que cumple un rol fundamental en la promoción de la vida activa y la salud. Posee habilidades que le permiten integrarse a equipos multidisciplinarios relacionados con su profesión, aportando conocimientos desde su especialidad como preparador físico, que maneja sólidas herramientas profesionales y técnicas para intervenir en la mejora del rendimiento físico y deportivo en diferentes contextos y sobre diversos grupos etarios.

Finalmente, se espera que lidere procesos relacionados con la práctica de la actividad física, asumiendo con responsabilidad los desafíos y compromisos que responden a las exigencias propias de los contextos laborales donde se desenvuelve, demostrando el dominio de conocimientos, habilidades y actitudes que demanda la profesión.



¿Por qué estudiar LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA en Universidad de Las Américas?

- Formación con sólidos conocimientos y habilidades como especialista en Preparación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
- El egresado podrá prescribir ejercicio en distintos contextos, y generar propuestas de innovación y desarrollo con base científica en el ámbito de la Actividad Física y el Deporte.
- Podrá aportar en áreas de la investigación y generación del conocimiento en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.
- Contamos con académicos especialistas.
- Les ofrecemos a nuestros egresados continuidad de estudios a través de los Diplomados de Especialidad.

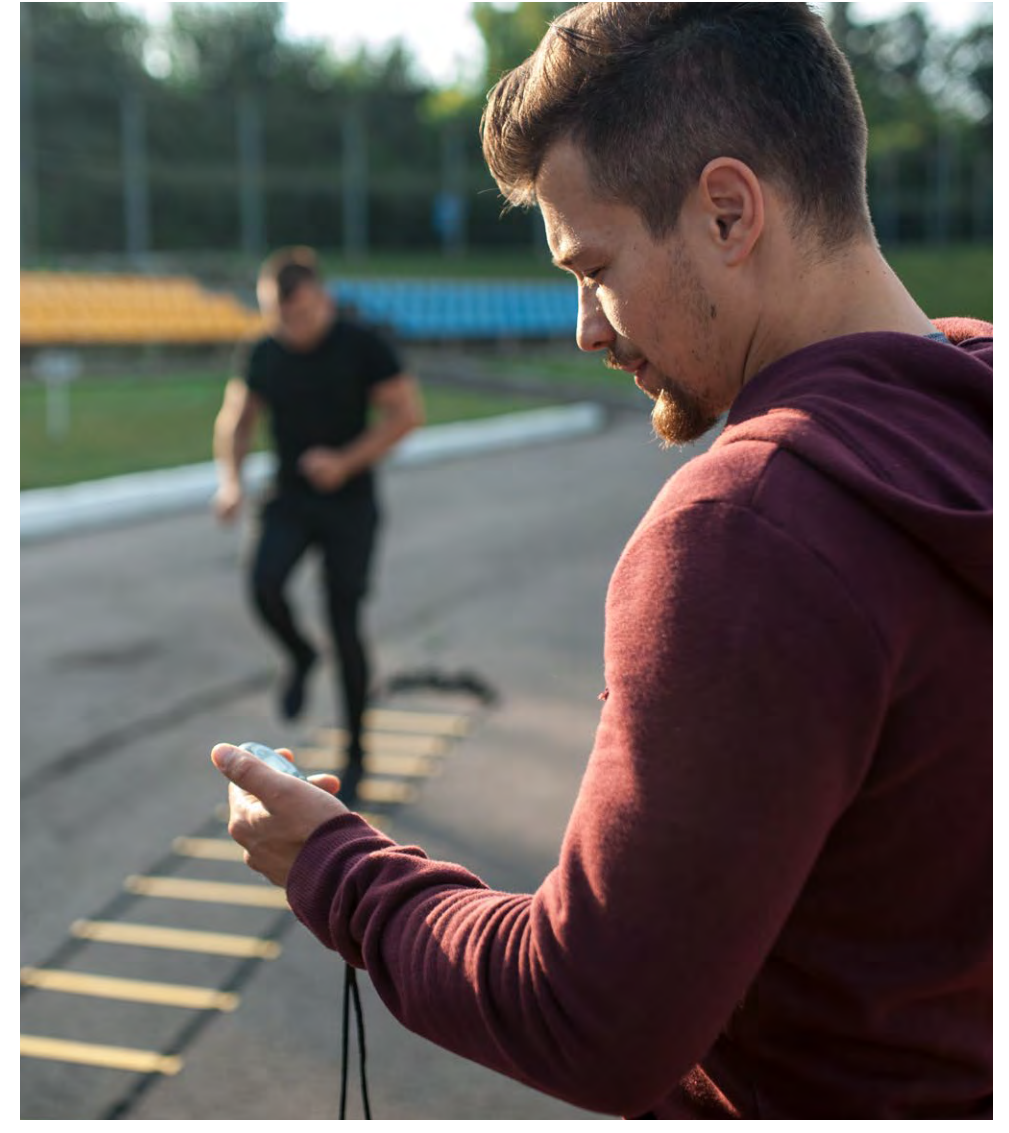
● Campo OCUPACIONAL

Preparación física: desarrolla tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales, también ejerce su profesión como especialista, que se desempeña en la mejora del rendimiento físico y deportivo con objetivos formativos y competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvuelve en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, realizando tareas profesionales que tienen relación con el diseño, implementación y evaluación de programas de actividad física.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integra como profesional especialista programas de intervención a la comunidad que tiene como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos con foco en diversos grupos etarios y contextos, con una mirada inclusiva.

Investigación en las Ciencias del Deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos que le permitirán resolver problemas y necesidades vinculadas con la mejora del rendimiento físico.




Requisitos de ADMISIÓN


Universidad de Las Américas es parte del Sistema de Acceso a la Educación Superior, por lo cual debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Contar con pruebas de admisión vigentes, haber rendido las pruebas obligatorias (Competencia Lectora y Competencia Matemática M1) y al menos una prueba electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales).
- Tener un puntaje promedio mínimo de 458 puntos en las pruebas obligatorias; o tener un promedio de Notas de Enseñanza Media que los ubique dentro del 10% superior de su promoción.
- Postular a Universidad de Las Américas a través del Sistema de Acceso a la Educación Superior en acceso.mineduc.cl.


Revisa requisitos y vías de Admisión Especial en admission.udla.cl/admisión-especial/. Cupos limitados.




ACREDITACIÓN 5 AÑOS




35 AÑOS DE TRAYECTORIA




UNIVERSIDAD ADSCRITA A GRATUIDAD CARRERAS PRESENCIALES




BECAS HASTA 100% DEL ARANCEL




MÁS DE 27 MIL ESTUDIANTES




MÁS DE 2.500 ACADÉMICOS



MÁS DE 73 MIL EGRESADOS



93% TIENE UN TRABAJO RELACIONADO CON LA CARRERA



SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero, haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

Más información en siae.udla.cl

SANTIAGO	CONCEPCIÓN	VIÑA DEL MAR
CAMPUS PROVIDENCIA Av. Antonio Varas 929 ☎Manuel Montt	CAMPUS CHACABUCO Av. Chacabuco 539	CAMPUS LOS CASTAÑOS 7 Norte 1348
CAMPUS SANTIAGO CENTRO Av. República 71 ☎República	CAMPUS EL BOLDAL Av. Presidente Jorge Alessandri Rodríguez 1160	
CAMPUS MAIPÚ Av. 5 de Abril 0620 ☎Plaza de Maipú	CAMPUS LA FLORIDA Av. Walker Martínez 1360	
CAMPUS MELIPILLA José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)		