

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

>Diurno



SOMOS UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

5 AÑOS
ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL

38 AÑOS
DE TRAYECTORIA

MÁS DE
36 MIL
ESTUDIANTES

MÁS DE
81 MIL
PERSONAS EGRESADAS

MÁS DE
100
CONVENIOS CON
UNIVERSIDADES
INTERNACIONALES

MÁS DE
20
REDES DE
INVESTIGACIÓN

HASTA
100%

BECAS SOBRE
ARANCEL ANUAL

96%

ACADÉMICOS
REGULARES CON
POSTGRADO

85%

TASA DE
OCUPACIÓN GLOBAL

SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

ACOMPANIAMIENTO, ORIENTACIÓN
Y RESPALDO PARA CULMINAR CON
ÉXITO TU CARRERA

PLAN DE ACOMPANIAMIENTO ACADÉMICO

Asignaturas de nivelación, talleres, tutorías, cursos de invierno y verano, reforzamiento y apoyo en asignaturas críticas.

PROGRAMA DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

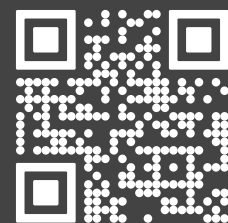
Acciones que promueven el autocuidado, estilos de vida saludables que aportan a la calidad de vida de los y las estudiantes y potencian el éxito académico.

PROGRAMA DE VIDA UNIVERSITARIA

Incentivos a la participación estudiantil, academia de líderes, fondos concursables, actividades extracurriculares, deportivas y recreativas.

SISTEMA DE BECAS

Becas al mérito, becas de fomento y becas solidarias. Becas extraordinarias para casos sociales.



MÁS
INFORMACIÓN EN
siae.udla.cl



PROCESO FORMATIVO

La formación en Universidad de Las Américas es flexible, práctica y articulada, y está diseñada para preparar a los y las estudiantes para un mundo profesional en constante transformación.

Conexión con el mundo real: las actividades formativas incluyen prácticas y proyectos aplicados que fortalecen la experiencia profesional y el vínculo con el mundo laboral.

Mayor flexibilidad: los planes de estudio permiten elegir asignaturas electivas y compartir cursos con estudiantes de otras carreras, enriqueciendo la formación desde una perspectiva interdisciplinaria.

Habilidades permanentes: la formación desarrolla habilidades clave para la vida profesional, como pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo, habilidades digitales y resolución de problemas.

Investigación e Innovación: el proceso formativo fomenta la capacidad de indagar, crear y proponer mejoras reales mediante el desarrollo del juicio crítico.

Aprendizaje a lo largo de la vida: la articulación entre programas facilita la continuidad de estudios y promueve el aprendizaje permanente.

SELLO FORMATIVO

La formación en UDLA incorpora tres atributos distintivos que caracterizan a sus egresadas y egresados, fortaleciendo tanto su desarrollo personal como profesional.



Adaptabilidad y superación: promueve el aprendizaje continuo, la adaptación a los cambios y la capacidad de enfrentar nuevos desafíos con resiliencia.



Compromiso profesional y social: fomenta una actuación ética, el respeto por los derechos y la contribución al desarrollo de la sociedad y su entorno.



Innovación que transforma: desarrolla un pensamiento crítico y creativo orientado a generar soluciones que transforman realidades y generan un impacto positivo.

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

FACULTAD DE SALUD Y
CIENCIAS SOCIALES

PROMUEVE UNA VIDA MÁS SALUDABLE A TRAVÉS DE LA NUTRICIÓN

La carrera de Nutrición y Dietética forma profesionales capaces de evaluar, orientar y promover hábitos alimentarios saludables en personas y comunidades. Gracias a una sólida formación en ciencias de la salud, alimentación y nutrición, los y las estudiantes desarrollan las competencias necesarias para prevenir enfermedades, mejorar la calidad de vida y contribuir al bienestar integral en diversos contextos de atención.

**Osvaldo
Artaza**

Decano de la
Facultad de Salud
y Ciencias
Sociales



MALLA CURRICULAR

SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	SEMESTRE 8	SEMESTRE 9	SEMESTRE 10
Biología Celular	Microbiología y Parasitología							Práctica Profesional I	Práctica Profesional III
Química	Bioquímica							Práctica Profesional II	Práctica Profesional IV
Habilidades Comunicativas	Habilidades Digitales								
Razonamiento Lógico	Compromiso Profesional y Social	Adaptabilidad y Superación	Innovación que Transforma						
Introducción a la Formación Profesional del Nutricionista	Morfología y Función Aplicada a la Nutrición		Electivo I	Electivo II		Electivo III	Electivo IV		
Fundamentos del Actuar Comunitario		Salud Pública y Políticas Públicas	Metodologías Participativas e Interacción Comunitaria	Taller de Intervención Comunitaria Interdisciplinar I	Taller de Intervención Comunitaria Interdisciplinar II				
					Bioestadística y Epidemiología	Metodología de Investigación	Seminario de Investigación		
	Ciencias de los Alimentos	Técnicas Dietéticas							
		Inocuidad y Tecnología de los Alimentos	Gastronomía y Marketing de los Alimentos	Administración de Servicios de Alimentación	Gestión Alimentaria y Sustentabilidad				
		Fisiología Aplicada a la Nutrición	Nutrición en el Curso de la Vida I	Nutrición en el Curso de la Vida II	Prácticas Integradas I	Prácticas Integradas II	Prácticas Integradas III		
		Nutrición Básica	Fisiopatología Aplicada a la Nutrición	Dietoterapia del Adulto y Personas Mayores I	Dietoterapia del Adulto y Personas Mayores II	Dietoterapia Infantojuvenil I	Dietoterapia Infantojuvenil II		
				Educación en Salud		Atención Primaria y Salud Familiar	Psicología Aplicada a la Nutrición		
					Bases Fisiológicas del Ejercicio	Evaluación Nutricional en el Deporte	Nutrición Deportiva		

Ámbito General

Ámbito Profesional

Ámbito Disciplinario

Ámbito Práctico

Asignatura Electiva

Contenido y mallas sujetos a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en [admisión.udla.cl](#)


TÍTULO PROFESIONAL
 Nutricionista.


GRADO ACADÉMICO
 Licenciado(a) en Nutrición y Dietética.


DURACIÓN
 5 años.


EXIGENCIAS PARA TITULACIÓN
 Haber realizado y aprobado todas las asignaturas correspondientes a la malla curricular, incluyendo prácticas profesionales y el Examen de Título.
 Todo lo anterior se encuentra dentro del período lectivo de la carrera.



PERFIL DE EGRESO

La persona titulada de la carrera de Nutrición y Dietética de Universidad de Las Américas está preparado para promover la salud y prevenir enfermedades mediante acciones alimentario - nutricionales a nivel individual, colectivo y comunitario, considerando los determinantes sociales de la salud y la sustentabilidad durante todo el ciclo vital de las personas.

Gestiona servicios de alimentación y nutrición con eficiencia y calidad, de acuerdo con la normativa vigente. Aplica conocimientos basados en evidencia científica, utiliza herramientas tecnológicas y demuestra habilidades técnicas y comunicativas.

El sello formativo de Universidad de Las Américas promueve la adaptabilidad, el compromiso profesional y social y una innovación

transformadora. Se espera que la persona titulada de la carrera de Nutrición y Dietética de Universidad de Las Américas actúe con ética, responsabilidad social y respeto por la diversidad, contribuyendo al bienestar de las personas y comunidades desde un enfoque pluralista e interdisciplinario.

La persona titulada de la carrera de Nutrición y Dietética de Universidad de Las Américas podrá desempeñarse en áreas como clínica, servicios de alimentación, trabajo comunitario, industria alimentaria, investigación, nutrición deportiva y el ejercicio libre de la profesión, proporcionando atenciones alimentario-nutricionales a lo largo de la vida de las personas, en distintos ámbitos del quehacer profesional, desde la innovación y el emprendimiento.

CAMPO OCUPACIONAL

La persona titulada de la carrera de Nutrición y Dietética de Universidad de Las Américas podrá actuar en los siguientes ámbitos:

Clínico: brindando atención dietoterapéutica a nivel secundario y terciario de salud, a personas en edad pediátrica, adultas y mayores con diversas patologías que se encuentren hospitalizados o postrados.

Alimentación colectiva: gestionando y administrando servicios de alimentación colectiva, aportando a la seguridad alimentaria a través de la planificación para grupos pequeños, medianos y grandes de personas con diversas necesidades nutricionales.

Comunitaria: desempeñándose en Atención Primaria de Salud, en centros de salud familiar (Cesfam), donde podrá entregar servicios dietoterapéuticos y educativos a personas en las distintas etapas del ciclo vital, administrando y gestionando el uso adecuado de productos entregados en el Programa Nacional de Alimentación Complementaria y el Programa de Alimentación Complementaria del Adulto Mayor.

Educacional: incorporándose a equipos de trabajo en instituciones de educación prebásica, básica y universitaria, aplicando técnicas educativas y didácticas para facilitar el aprendizaje en alimentación y nutrición.

Empresarial - industria alimentaria: apoyando el desarrollo e investigación de nuevos productos alimentarios, gestionando el adecuado etiquetado nutricional y aportando en análisis organoléptico, regulación, marketing y distribución de los alimentos.

BECAS Y BENEFICIOS

Descubre las distintas alternativas de apoyo económico que UDLA tiene a disposición para sus estudiantes.

Gratuidad

Estudia con matrícula y arancel **100% financiados** por el Estado para estudiantes que cumplan los requisitos establecidos.

Beca
PUNTAJE
PAES

Beca
COPAGO
CAE

Beca
COPAGO
BICENTENARIO

Beca
DEPORTIVA

Beca
MATRÍCULA



CONOCE TODAS LAS
BECAS Y BENEFICIOS
DISPONIBLES EN

simulatubeneficio.udla.cl

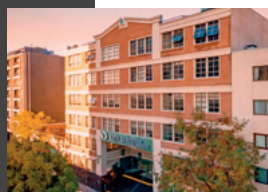
Beneficios sujetos a cambios, validación socioeconómica y cumplimiento de requisitos de renovación anual.



SANTIAGO

CAMPUS PROVIDENCIA

Av. Antonio Varas 929
☞ Manuel Montt



CAMPUS SANTIAGO CENTRO

Av. República 71
☞ República



CAMPUS MAIPÚ

Av. 5 de Abril 0620
☞ Plaza de Maipú



CAMPUS MELIPILLA

José Massoud
Sarquis 482 (Ex 533)



CAMPUS LA FLORIDA

Av. Walker
Martínez 1360



CONCEPCIÓN

CAMPUS CHACABUCO

Av. Chacabuco 539



CAMPUS EL BOLDAL

Av. Presidente Jorge
Alessandri Rodríguez
1160



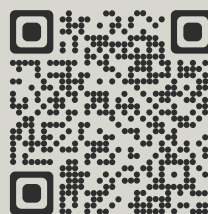
VIÑA DEL MAR

CAMPUS LOS CASTAÑOS

7 Norte 1348

CONOCE MÁS SOBRE LA CARRERA

- ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UDLA?
- CAMPUS DONDE SE IMPARTE
- REQUISITOS DE ADMISIÓN



MÁS INFORMACIÓN EN _____

 admission.udla.cl

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 9:00 a 18:45 horas.

☎ +56 9 4249 9205

☎ 800 242 800

📺 admisionudlachile

📷 admision.udlachile