

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA **ACTIVIDAD FÍSICA**

> Diurno



FACULTAD
DE SALUD
Y CIENCIAS
SOCIALES

SOMOS UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS

5 AÑOS
ACREDITACIÓN
INSTITUCIONAL

38 AÑOS
DE TRAYECTORIA

MÁS DE
36 MIL
ESTUDIANTES

MÁS DE
81 MIL
PERSONAS EGRESADAS

MÁS DE
100
CONVENIOS CON
UNIVERSIDADES
INTERNACIONALES

MÁS DE
20
REDES DE
INVESTIGACIÓN

HASTA
100%
BECAS SOBRE
ARANCEL ANUAL

96%
ACADÉMICOS
REGULARES CON
POSTGRADO

85%
TASA DE
OCUPACIÓN GLOBAL

SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

ACOMPañAMIENTO, ORIENTACIÓN
Y RESPALDO PARA CULMINAR CON
ÉXITO TU CARRERA

PLAN DE ACOMPañAMIENTO ACADÉMICO

Asignaturas de nivelación, talleres, tutorías, cursos de invierno y verano, reforzamiento y apoyo en asignaturas críticas.

PROGRAMA DE BIENESTAR ESTUDIANTIL

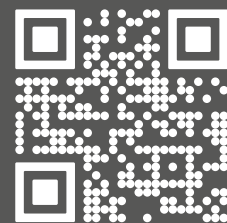
Acciones que promueven el autocuidado, estilos de vida saludables que aportan a la calidad de vida de los y las estudiantes y potencian el éxito académico.

PROGRAMA DE VIDA UNIVERSITARIA

Incentivos a la participación estudiantil, academia de líderes, fondos concursables, actividades extracurriculares, deportivas y recreativas.

SISTEMA DE BECAS

Becas al mérito, becas de fomento y becas solidarias. Becas extraordinarias para casos sociales.



MÁS
INFORMACIÓN EN
siae.udla.cl



PROCESO FORMATIVO

La formación en Universidad de Las Américas es flexible, práctica y articulada, y está diseñada para preparar a los y las estudiantes para un mundo profesional en constante transformación.

Conexión con el mundo real: las actividades formativas incluyen prácticas y proyectos aplicados que fortalezcan la experiencia profesional y el vínculo con el mundo laboral.

Mayor flexibilidad: los planes de estudio permiten elegir asignaturas electivas y compartir cursos con estudiantes de otras carreras, enriqueciendo la formación desde una perspectiva interdisciplinaria.

Habilidades permanentes: la formación desarrolla habilidades clave para la vida profesional, como pensamiento crítico, comunicación, trabajo en equipo, habilidades digitales y resolución de problemas.

Investigación e Innovación: el proceso formativo fomenta la capacidad de indagar, crear y proponer mejoras reales mediante el desarrollo del juicio crítico.

Aprendizaje a lo largo de la vida: la articulación entre programas facilita la continuidad de estudios y promueve el aprendizaje permanente.

SELLO FORMATIVO

La formación en UDLA incorpora tres atributos distintivos que caracterizan a sus egresadas y egresados, fortaleciendo tanto su desarrollo personal como profesional.



Adaptabilidad y superación: promueve el aprendizaje continuo, la adaptación a los cambios y la capacidad de enfrentar nuevos desafíos con resiliencia.



Compromiso profesional y social: fomenta una actuación ética, el respeto por los derechos y la contribución al desarrollo de la sociedad y su entorno.



Innovación que transforma: desarrolla un pensamiento crítico y creativo orientado a generar soluciones que transforman realidades y generan un impacto positivo.

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

FACULTAD DE SALUD Y
CIENCIAS SOCIALES

PROMUEVE EL BIENESTAR A TRAVÉS DEL MOVIMIENTO

La Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física forma personas con una sólida base científica para comprender el movimiento humano y su impacto en la salud y la calidad de vida. Los y las estudiantes desarrollan competencias para diseñar, implementar y evaluar programas de actividad física, promoviendo estilos de vida saludables y contribuyendo al bienestar de personas y comunidades.

**Osvaldo
Artaza**

Decano de la
Facultad de Salud
y Ciencias
Sociales



MALLA CURRICULAR

SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	SEMESTRE 8
Compromiso Profesional y Social	Adaptabilidad y Superación		Innovación que Transforma				
Habilidades Comunicativas			Inglés I y II	Inglés III y IV			
Razonamiento Lógico						Evaluación y Administración de Proyectos Deportivos	
Bioenergética	Anatomía Aplicada	Actividad Física y Nutrición	Actividad Física para Personas con ECNT	Actividad Física para Población Infantojuvenil	Actividad Física para Personas Mayores	Actividad Física para Personas con Discapacidad	
Fundamentos de la Actividad Física	Fisiología General	Bases Fundantes de la Coordinación, Fuerza y Potencia	Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico	Análisis Metodológico del Entrenamiento Deportivo		
Habilidades Atléticoas	Habilidades Gimnásticas	Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	Metodología del Entrenamiento	Evaluación Deportiva	Bioestadística		
	Metodologías Participativas e Interacción Comunitaria	Biomecánica	Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	Metodología de la Investigación I	Metodología de la Investigación II	Seminario de Grado I	Seminario de Grado II
	Teoría y Planificación del Entrenamiento	Fisiología del Ejercicio			Nuevas Tendencias del Entrenamiento		
		Habilidades Acuáticas					
				Práctica Intermedia			Práctica Profesional
					Electivo I	Electivo II	Electivo IV
						Electivo III	

Ámbito General Ámbito Profesional Ámbito Disciplinario Ámbito Práctico Asignatura Electiva

Contenido y mallas sujetos a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en admission.udla.cl

PERFIL DE EGRESO

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas está capacitada para evaluar, diseñar, implementar y dirigir programas de actividad física basados en evidencia científica, pertinentes a diversas poblaciones y contextos. Analiza e interpreta la condición física mediante herramientas científicas y tecnológicas, diseña programas de entrenamiento y promoción de estilos de vida activos, formula proyectos deportivos, integra habilidades investigativas y pensamiento crítico, y fundamenta sus decisiones profesionales en evidencia científica, actuando con autonomía, responsabilidad y compromiso ético.

El sello formativo de Universidad de Las Américas promueve la adaptabilidad, el compromiso profesional y social y una innovación transformadora. La persona titulada desarrolla su quehacer con apego a los principios éticos de la disciplina, responsabilidad

ciudadana, compromiso comunitario e inclusión. Promueve el respeto por los derechos humanos, la equidad de género, la diversidad y la integridad, comunicándose eficazmente mediante diversos medios y tecnologías, participando en equipos interdisciplinarios y contribuyendo a soluciones acordes con la justicia social y el desarrollo sostenible.

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas podrá desempeñarse en los ámbitos de la preparación física, el diseño y gestión de programas de actividad física, la investigación aplicada en Ciencias de la Actividad Física, la educación y formación en actividad física, y el emprendimiento e innovación en servicios orientados a la actividad física, el deporte y el bienestar, en instituciones públicas, privadas y comunitarias.

ADMISIÓN 2027

CAMPO OCUPACIONAL

La persona titulada de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física podrá desempeñarse en las siguientes áreas:

Preparación física: desarrollará tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales. También ejercerá su profesión como especialista, contribuyendo al desarrollo del rendimiento físico y deportivo, tanto en contextos formativos como competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvolverá en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, diseñando, implementando y evaluando programas de actividad física adaptados a diversos contextos y necesidades.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integrará como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tienen como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos con orientados a diferentes grupos etarios y entornos, con una perspectiva inclusiva.

Investigación en las ciencias del deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos para responder a problemáticas y necesidades asociadas a la mejora del rendimiento físico.

BECAS Y BENEFICIOS

Descubre las distintas alternativas de apoyo económico que UDLA tiene a disposición para sus estudiantes.

Gratuidad

Estudia con matrícula y arancel **100% financiados** por el Estado para estudiantes que cumplan los requisitos establecidos.

Beca
PUNTAJE
PAES

Beca
COPAGO
CAE

Beca
COPAGO
BICENTENARIO

Beca
DEPORTIVA

Beca
MATRÍCULA

CONOCE TODAS LAS
BECAS Y BENEFICIOS
DISPONIBLES EN

simulatubeneficio.udla.cl

Beneficios sujetos a cambios, validación socioeconómica y cumplimiento de requisitos de renovación anual.





SANTIAGO

CAMPUS
PROVIDENCIA
Av. Antonio Varas 929
☞ Manuel Montt



CAMPUS
SANTIAGO
CENTRO
Av. República 71
☞ República



CAMPUS
MAIPÚ
Av. 5 de Abril 0620
☞ Plaza de Maipú



CAMPUS
MELIPILLA
José Massoud
Sarquis 482 (Ex 533)



CAMPUS
LA FLORIDA
Av. Walker
Martínez 1360



CONCEPCIÓN

CAMPUS
CHACABUCO
Av. Chacabuco 539



CAMPUS
EL BOLDAL
Av. Presidente Jorge
Alessandri Rodríguez
1160



VIÑA DEL MAR

CAMPUS
LOS CASTAÑOS
7 Norte 1348



CONOCE MÁS SOBRE LA CARRERA

- ¿POR QUÉ ESTUDIAR EN UDLA?
- CAMPUS DONDE SE IMPARTE
- REQUISITOS DE ADMISIÓN



MÁS INFORMACIÓN EN _____

 admission.udla.cl

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes de 9:00 a 18:45 horas.

- ☎ +56 9 4249 9205
- ☎ 800 242 800
- 📱 admisionudlachile
- 📧 admision.udlachile