

Facultad de Salud y Ciencias Sociales

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Diurno

MALLA CURRICULAR	AÑO 1 SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	AÑO 2 SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	AÑO 3 SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	AÑO 4 SEMESTRE 7	SEMESTRE 8
	● Introducción a la Matemática Aplicada	● Teoría y Planificación del Entrenamiento	● Psicología Deportiva	● Inglés I	● Inglés II	● Inglés III	● Inglés IV	
	● Taller de Comunicación Oral y Escrita	● Anatomía Aplicada	● Fisiología del Ejercicio	● Organización y Administración de la Actividad Física	● Metodología de la Investigación I	● Elaboración de Proyectos Deportivos	● Bioestadística	
	● Bioenergética	● Bases Fundantes de las Actividades Coordinativas	● Biomecánica	● Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	● Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico	● Metodología de la Investigación II	● Seminario de Grado I	● Seminario de Grado II
	● Fundamentos de la Actividad Física	● Bases Fundantes de la Fuerza y la Potencia	● Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	● Actividad Física, Nutrición y Salud	● Actividad Física para la Salud	● Actividad Física para Población Infantojuvenil	● Actividad Física para Personas Mayores	
	● Habilidades Atlético	● Habilidades Gimnásticas	● Habilidades Acuáticas	● Deportes de Balón	● Entrenamiento Funcional, Nuevas Tendencias del Entrenamiento	● Deportes de Combate	● Deportes de Fuerza, Velocidad y Resistencia	
	● Acondicionamiento Físico	● Fisiología General	● Metodología del Entrenamiento	● Evaluación Deportiva	● Práctica Intermedia	● Tecnología Aplicada al Deporte	● Actividad Física para Población en Situación de Discapacidad	● Práctica Profesional

● Convenios con FEDERACIONES DEPORTIVAS



● Ámbito General ● Ámbito Profesional ● Ámbito Disciplinario ● Ámbito Práctico

Contenido y mallas sujetos a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en admission.udla.cl

 **Título profesional:** Preparador(a) físico(a).
 **Grado académico:** Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.
 **Exigencia para titulación:** Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas.
 **Duración:** 4 años.

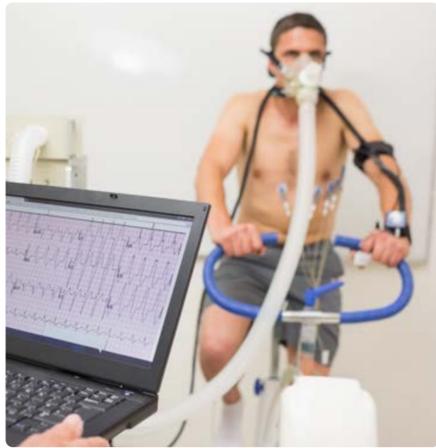
Perfil de EGRESO RESUMEN

El Licenciado en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas es un profesional capacitado para evaluar, diseñar, dirigir e implementar programas de actividad física. Su labor se fundamenta en principios científicos y metodológicos, aplicados de manera pertinente a los objetivos, recursos y contextos específicos. Administra y gestiona proyectos relacionados con su campo, y con las políticas públicas vigentes.

Es un profesional que promueve la salud y la vida activa en la sociedad y se integra en equipos multidisciplinarios, para aportar con conocimientos y herramientas profesionales y técnicas.

Posee habilidades investigativas para optimizar el rendimiento físico y la salud. Utiliza tecnologías y métodos para analizar datos relacionados con las Ciencias de la Actividad Física.

La formación del Licenciado en Ciencias de la Actividad Física refleja los valores de la institución y los principios de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales. Estos son, la ética, la responsabilidad ciudadana y el compromiso con la comunidad, así como, el respeto a la diversidad, los derechos humanos y la equidad de género. Su enfoque ético, inclusivo e innovador busca contribuir a una sociedad más justa.



¿Por qué estudiar LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA en Universidad de Las Américas?

- Formación con sólidos conocimientos y habilidades como especialista en preparación física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
- El titulado podrá prescribir ejercicio en distintos contextos, y generar propuestas de innovación y desarrollo con base científica en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- Podrá aportar en áreas de la investigación y generación del conocimiento en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.
- La carrera cuenta con académicos especialistas.
- La Universidad ofrece a los titulados continuidad de estudios a través de los Diplomados de Especialidad.

Campo OCUPACIONAL

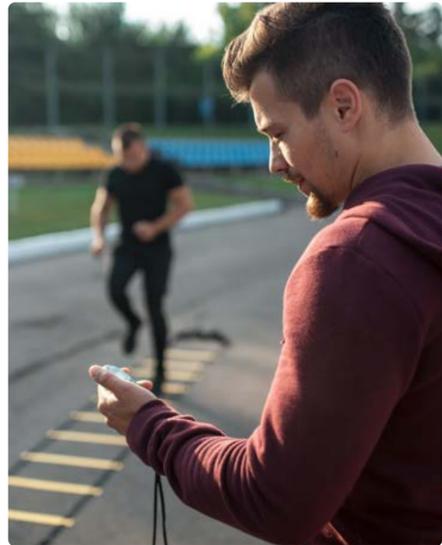
El titulado de la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física podrá desempeñarse en las siguientes áreas:

Preparación física: desarrollará tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales. También ejercerá su profesión como especialista, contribuyendo al desarrollo del rendimiento físico y deportivo, tanto en contextos formativos como competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvolverá en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, diseñando, implementando y evaluando programas de actividad física adaptados a diversos contextos y necesidades.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integrará como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tienen como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos orientados a diferentes grupos etarios y entornos, con una perspectiva inclusiva.

Investigación en las ciencias del deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos para responder a problemáticas y necesidades asociadas a la mejora del rendimiento físico.



Requisitos de ADMISIÓN

Universidad de Las Américas es parte del Sistema de Acceso a la Educación Superior, por lo cual debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Contar con pruebas de admisión vigentes, haber rendido las pruebas obligatorias (Competencia Lectora y Competencia Matemática M1) y al menos una prueba electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales).

- Tener un puntaje promedio mínimo de 458 puntos en las pruebas obligatorias; o tener un promedio de Notas de Enseñanza Media que te ubique dentro del 10% superior de su promoción.

- Postular a Universidad de Las Américas a través del Sistema de Acceso a la Educación Superior en acceso.mineduc.cl

Revisa requisitos y vías de Admisión Especial en admission.udla.cl/admisión-especial/. Cupos limitados.

 Acreditación 5 años	 Universidad Adscrita a Gratuidad Carreras Presenciales	 95% de Académicos Regulares con Postgrado	 Más de 50 convenios con Universidades Internacionales
 Más de 33 mil estudiantes	 37 años de trayectoria	 Más de 86 mil egresados	 Becas hasta 100% del arancel

 **SIAE** SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero, haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

Más información en siae.udla.cl

SANTIAGO CAMPUS PROVIDENCIA Av. Antonio Varas 929 ☎ Manuel Montt	CAMPUS SANTIAGO CENTRO Av. República 71 ☎ República	CAMPUS MAIPÚ Av. 5 de Abril 0620 ☎ Plaza de Maipú	CAMPUS MELIPILLA José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)	CAMPUS LA FLORIDA Av. Walker Martínez 1360	CONCEPCIÓN CAMPUS CHACABUCO Av. Chacabuco 539	CAMPUS EL BOLDAL Av. Presidente Jorge Alessandri Rodríguez 1160	VIÑA DEL MAR CAMPUS LOS CASTAÑOS 7 Norte 1348
--	---	---	---	---	--	--	--