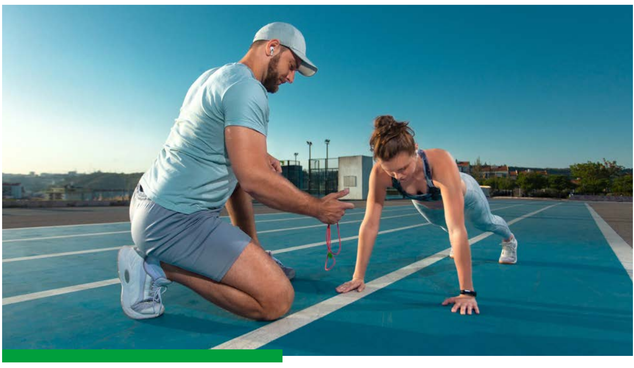
UDLA UNIVERSIDAD DE LAS AMÉRICAS | ADSCRITA A GRATUIDAD

ACREDITADA 5 AÑOS NIVEL AVANZADO



Facultad de Salud y Ciencias Sociales

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Diurno

MALLA CURRICULAR

AÑO 1 SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	AÑO 2 SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	AÑO 3 SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	AÑO 4 SEMESTRE 7	SEMESTRE 8
Introducción a la Matemática Aplicada	Teoría y Planificación del Entrenamiento	Psicología Deportiva	Inglés I	Inglés II	Inglés III	Inglés IV	
Taller de Comunicación Oral y Escrita	Anatomía Aplicada	Fisiología del Ejercicio	Organización y Administración de la Actividad Física	Metodología de la Investigación I	Elaboración de Proyectos Deportivos	Bioestadística	
Bioenergética	Bases Fundantes de las Actividades Coordinativas	Biomecánica	Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico	Metodología de la Investigación II	Seminario de Grado I	Seminario de Grado II
Fundamentos de la Actividad Física	Bases Fundantes de la Fuerza y la Potencia	Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	Actividad Física, Nutrición y Salud	Actividad Física para la Salud	Actividad Física para Población Infanto-Juvenil	Actividad Física para Personas Mayores	
Habilidades Atléticas	Habilidades Gimnásticas	Habilidades Acuáticas	Deportes de Balón	Entrenamiento Funcional, Nuevas Tendencias del Entrenamiento	Deportes de Combate	Deportes de Fuerza, Velocidad y Resistencia	
Acondicionamiento Físico	Fisiología General	Metodología del Entrenamiento	Evaluación Deportiva	Práctica Intermedia	Tecnología Aplicada al Deporte	Actividad Física para Población en Situación de Discapacidad	Práctica Profesional

Ámbito General · Ámbito Profesional · Ámbito Disciplinario · Ámbito Práctico

CONVENIOS CON FEDERACIONES DEPORTIVAS

Contenido y mallas sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en **admision.udla.cl**

Título profesional:	Grado académico:	Exigencia para titulación:	Duración:
Preparador(a) Físico(a).	**Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.**	**Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas.**	**4 años.**

Perfil de EGRESO RESUMEN

El licenciado en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas es un profesional capaz de evaluar, diseñar, dirigir e implementar programas de actividad física. Se basa en principios científicos y metodológicos adecuados a los objetivos, recursos y contextos específicos. Administra y gestiona proyectos relacionados con su campo, y con las políticas públicas vigentes.

Es un profesional que promueve la salud y la vida activa en la sociedad y se integra en equipos multidisciplinares, para aportar con conocimientos y herramientas profesionales y técnicas.

Posee habilidades investigativas para optimizar el rendimiento físico y la salud. Utiliza tecnología y métodos para analizar datos relacionados con las Ciencias de la Actividad Física.

La formación del licenciado en Ciencias de la Actividad Física refleja los valores de la institución y los principios de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales como lo son: la ética, la responsabilidad ciudadana y el compromiso con la comunidad, así como también, el respeto a la diversidad, los derechos humanos y la equidad de género. Su enfoque ético, inclusivo e innovador busca contribuir a una sociedad más justa.

Osvaldo Artaza
Decano de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales

¿Por qué estudiar LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA en Universidad de Las Américas?

- Formación con sólidos conocimientos y habilidades como especialista en Preparación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
- El egresado podrá prescribir ejercicio en distintos contextos, y generar propuestas de innovación y desarrollo con base científica en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- Podrá aportar en áreas de la investigación y generación del conocimiento en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.
- Contamos con académicos especialistas.
- Les ofrecemos a nuestros egresados continuidad de estudios a través de los Diplomados de Especialidad.

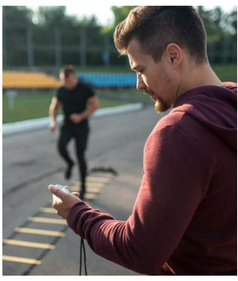
Campo OCUPACIONAL

Preparación física: desarrolla tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales, también ejerce su profesión como especialista, que se desempeña en la mejora del rendimiento físico y deportivo con objetivos formativos y competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvuelve en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, realizando tareas profesionales que tienen relación con el diseño, implementación y evaluación de programas de actividad física.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integra como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tiene como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos con foco en diversos grupos etarios y contextos, con una mirada inclusiva.

Investigación en las Ciencias del Deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos que le permitirán resolver problemas y necesidades vinculadas con la mejora del rendimiento físico.



Requisitos de ADMISIÓN

Universidad de Las Américas es parte del Sistema de Acceso a la Educación Superior, por lo cual debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Contar con pruebas de admisión vigentes, haber rendido las pruebas obligatorias (Competencia Lectora y Competencia Matemática M1) y al menos una prueba electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales).
- Tener un puntaje promedio mínimo de 458 puntos en las pruebas obligatorias; o tener un promedio de Notas de Enseñanza Media que los ubique dentro del 10% superior de su promoción.
- Postular a Universidad de Las Américas a través del Sistema de Acceso a la Educación Superior en **acceso.mineduc.cl**

*Revisa requisitos y vías de Admisión Especial en **admision.udla.cl/admision-especial/**. Cupos limitados.*

ACREDITACIÓN **5** AÑOS

UNIVERSIDAD ADSCRITA A **GRATUIDAD** CARRERAS PRESENCIALES

MÁS DE **90%** DE ACADÉMICOS REGULARES CON POSTGRADO

MÁS DE **50** CONVENIOS CON UNIVERSIDADES INTERNACIONALES

MÁS DE **30** MIL ESTUDIANTES

36 AÑOS DE TRAYECTORIA

MÁS DE **79** MIL EGRESADOS

BECAS HASTA **100%** DEL ARANCEL

SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero, haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

Más información en siae.udla.cl

SANTIAGO

CAMPUS PROVIDENCIA
Av. Antonio Varas 929
Metro Manuel Montt

CAMPUS SANTIAGO CENTRO
Av. República 71
Metro República

CAMPUS MAIPÚ
Av. 5 de Abril 0620
Metro Plaza de Maipú

CAMPUS MELIPILLA
José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)

CAMPUS LA FLORIDA
Av. Walker Martínez 1360

CONCEPCIÓN

CAMPUS CHACABUCO
Av. Chacabuco 539

CAMPUS EL BOLDAL
Av. Presidente Jorge Alessandri Rodríguez 1160

VIÑA DEL MAR

CAMPUS LOS CASTAÑOS
7 Norte 1348

Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas. Sábado de 9:00 a 14:00 horas.

admision.udla.cl · 800 242 800 · admisionudlachile · admision.udlachile