

Facultad de Salud y Ciencias Sociales

# LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

● Diurno

MALLA CURRICULAR*	AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3		AÑO 4	
	SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	SEMESTRE 8
	● Introducción a la Matemática Aplicada	● Teoría y Planificación del Entrenamiento	● Psicología Deportiva	● Inglés I	● Inglés II	● Inglés III	● Inglés IV	
	● Taller de Comunicación Oral y Escrita	● Anatomía Aplicada	● Fisiología del Ejercicio	● Organización y Administración de la Actividad Física	● Metodología de la Investigación I	● Elaboración de Proyectos Deportivos	● Bioestadística	
	● Bioenergética	● Bases Fundantes de las Actividades Coordinativas	● Biomecánica	● Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	● Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico	● Metodología de la Investigación II	● Seminario de Grado I	● Seminario de Grado II
	● Fundamentos de la Actividad Física	● Bases Fundantes de la Fuerza y la Potencia	● Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	● Actividad Física, Nutrición y Salud	● Actividad Física para la Salud	● Actividad Física para Población Infantil-Juvenil	● Actividad Física para Personas Mayores	
	● Habilidades Atlético-Aeróbicas	● Habilidades Gimnásticas	● Habilidades Acuáticas	● Deportes de Balón	● Entrenamiento Funcional. Nuevas Tendencias del Entrenamiento	● Deportes de Combate	● Deportes de Fuerza, Velocidad y Resistencia	
	● Acondicionamiento Físico	● Fisiología General	● Metodología del Entrenamiento	● Evaluación Deportiva	● Práctica Intermedia	● Tecnología Aplicada al Deporte	● Actividad Física para Población en Situación de Discapacidad	● Práctica Profesional



● Ámbito General ● Ámbito Profesional ● Ámbito Disciplinario ● Ámbito Práctico

\*Algunos módulos del Plan de Estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial. Contenido y mallas sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en [admisión.udla.cl](http://admisión.udla.cl)

📖 **Título profesional:** Preparador(a) Físico(a).
🎓 **Grado académico:** Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.
🏠 **Exigencia para titulación:** Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas.
📅 **Duración:** 4 años.

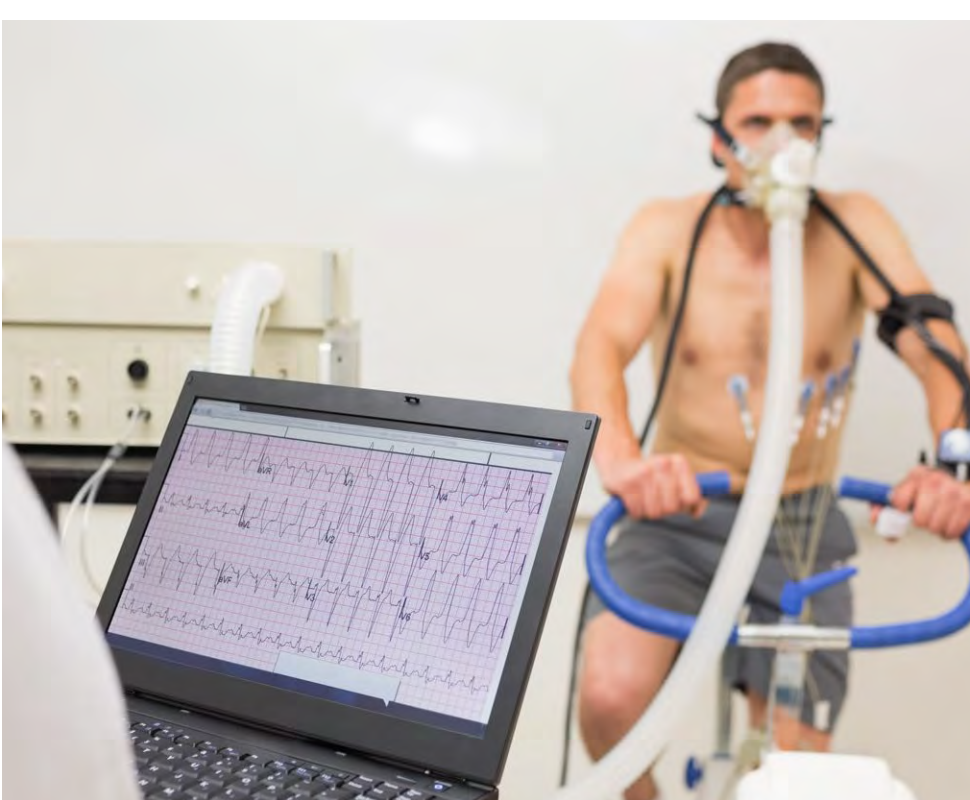
## ● Perfil de EGRESO RESUMEN

El licenciado en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas es un profesional capaz de evaluar, diseñar, dirigir e implementar programas de actividad física. Se basa en principios científicos y metodológicos adecuados a los objetivos, recursos y contextos específicos. Administra y gestiona proyectos relacionados con su campo, y con las políticas públicas vigentes.

Es un profesional que promueve la salud y la vida activa en la sociedad y se integra en equipos multidisciplinares, para aportar con conocimientos y herramientas profesionales y técnicas.

Posee habilidades investigativas para optimizar el rendimiento físico y la salud. Utiliza tecnología y métodos para analizar datos relacionados con las Ciencias de la Actividad Física.

La formación del licenciado en Ciencias de la Actividad Física refleja los valores de la institución y los principios de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales como lo son: la ética, la responsabilidad ciudadana y el compromiso con la comunidad, así como también, el respeto a la diversidad, los derechos humanos y la equidad de género. Su enfoque ético, inclusivo e innovador busca contribuir a una sociedad más justa.



## ¿Por qué estudiar LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA en Universidad de Las Américas?

- Formación con sólidos conocimientos y habilidades como especialista en Preparación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
- El egresado podrá prescribir ejercicio en distintos contextos, y generar propuestas de innovación y desarrollo con base científica en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- Podrá aportar en áreas de la investigación y generación del conocimiento en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.
- Contamos con académicos especialistas.
- Les ofrecemos a nuestros egresados continuidad de estudios a través de los Diplomados de Especialidad.

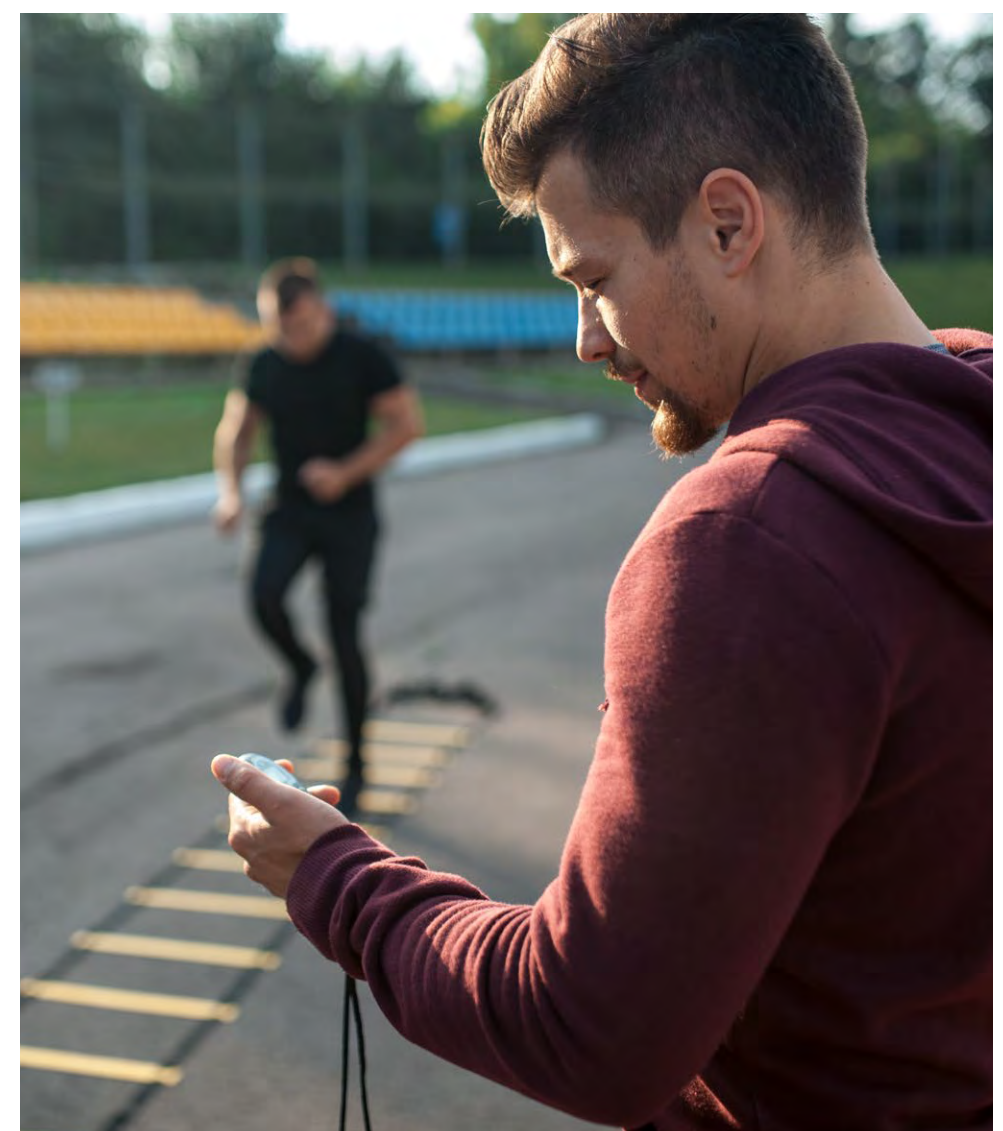
## ● Campo OCUPACIONAL

**Preparación física:** desarrolla tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales, también ejerce su profesión como especialista, que se desempeña en la mejora del rendimiento físico y deportivo con objetivos formativos y competitivos.

**Desarrollo de programas de actividad física:** se desenvuelve en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, realizando tareas profesionales que tienen relación con el diseño, implementación y evaluación de programas de actividad física.

**Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida:** se integra como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tiene como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos con foco en diversos grupos etarios y contextos, con una mirada inclusiva.

**Investigación en las Ciencias del Deporte:** podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos que le permitirán resolver problemas y necesidades vinculadas con la mejora del rendimiento físico.



## Requisitos de ADMISIÓN

- Universidad de Las Américas es parte del Sistema de Acceso a la Educación Superior, por lo cual debes cumplir con los siguientes requisitos:
- Contar con pruebas de admisión vigentes, haber rendido las pruebas obligatorias (Competencia Lectora y Competencia Matemática M1) y al menos una prueba electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales).
  - Tener un puntaje promedio mínimo de 458 puntos en las pruebas obligatorias; o tener un promedio de Notas de Enseñanza Media que los ubique dentro del 10% superior de su promoción.
  - Postular a Universidad de Las Américas a través del Sistema de Acceso a la Educación Superior en [acceso.mineduc.cl](http://acceso.mineduc.cl)

Revisa requisitos y vías de Admisión Especial en [admisión.udla.cl/admisión-especial/](http://admisión.udla.cl/admisión-especial/). Cupos limitados.



ACREDITACIÓN  
5 AÑOS



UNIVERSIDAD  
ADSCRITA A  
GRATUIDAD  
CARRERAS PRESENCIALES



MÁS DE 90%  
DE ACADÉMICOS  
REGULARES  
CON POSTGRADO



MÁS DE 50  
CONVENIOS CON  
UNIVERSIDADES  
INTERNACIONALES



MÁS DE 30 MIL  
ESTUDIANTES




36 AÑOS DE  
TRAYECTORIA



MÁS DE 79 MIL  
EGRESADOS



BECAS  
HASTA 100%  
DEL ARANCEL



**SIAE** SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero, haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

**Más información en [siae.udla.cl](http://siae.udla.cl)**

<b>SANTIAGO</b>	<b>CAMPUS PROVIDENCIA</b> Av. Antonio Varas 929 ☎Manuel Montt	<b>CAMPUS SANTIAGO CENTRO</b> Av. República 71 ☎República	<b>CAMPUS MAIPU</b> Av. 5 de Abril 0620 ☎Plaza de Maipú	<b>CAMPUS MELIPILLA</b> José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)	<b>CAMPUS LA FLORIDA</b> Av. Walker Martínez 1360	<b>CONCEPCIÓN</b>	<b>CAMPUS CHACABUCO</b> Av. Chacabuco 539	<b>CAMPUS EL BOLDAL</b> Av. Alessandri Jorge Alessandri Rodríguez 1160	<b>VIÑA DEL MAR</b>	<b>CAMPUS LOS CASTAÑOS</b> 7 Norte 1348
-----------------	---	---	---	--	--	-------------------	--	---	---------------------	--