



Facultad de Salud y Ciencias Sociales

LICENCIATURA EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

● Diurno

MALLA CURRICULAR*	AÑO 1	SEMESTRE 2	AÑO 2	SEMESTRE 4	AÑO 3	SEMESTRE 6	AÑO 4	SEMESTRE 8	CONVENIOS CON FEDERACIONES DEPORTIVAS		
	SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	SEMESTRE 8			
	● Introducción a la Matemática Aplicada	● Teoría y Planificación del Entrenamiento	● Psicología Deportiva	● Inglés I	● Inglés II	● Inglés III	● Inglés IV				
	● Taller de Comunicación Oral y Escrita	● Anatomía Aplicada	● Fisiología del Ejercicio	● Organización y Administración de la Actividad Física	● Metodología de la Investigación I	● Elaboración de Proyectos Deportivos	● Bioestadística				
	● Bioenergética	● Bases Fundantes de las Actividades Coordinativas	● Biomecánica	● Ética Aplicada a la Actividad Física y el Deporte	● Aplicación de las Ciencias al Ejercicio Físico	● Metodología de la Investigación II	● Seminario de Grado I	● Seminario de Grado II			
	● Fundamentos de la Actividad Física	● Bases Fundantes de la Fuerza y la Potencia	● Bases Fundantes de la Velocidad y Resistencia	● Actividad Física, Nutrición y Salud	● Actividad Física para la Salud	● Actividad Física para Población Infantil-Juvenil	● Actividad Física y Deporte Adaptado				
	● Habilidades Atlético-Aeróbicas	● Habilidades Gimnásticas	● Habilidades Acuáticas	● Deportes de Balón	● Entrenamiento Funcional, Nuevas Tendencias del Entrenamiento	● Deportes de Combate	● Deportes de Fuerza, Velocidad y Resistencia				
	● Acondicionamiento Físico	● Fisiología General	● Metodología del Entrenamiento	● Evaluación Deportiva	● Práctica Intermedia	● Tecnología Aplicada al Deporte	● Actividad Física para Población en Situación de Discapacidad	● Práctica Profesional			

● Ámbito General ● Ámbito Profesional ● Ámbito Disciplinario ● Ámbito Práctico

*Algunos módulos del Plan de Estudios podrán ser impartidos en modalidad online o semipresencial. Contenido y mallas sujetas a cambios de acuerdo con las necesidades del campo laboral y sus exigencias. Infórmese sobre el régimen y campus en admisión.udla.cl

Título profesional:
 Preparador(a) Físico(a).

Grado académico:
 Licenciado(a) en Ciencias de la Actividad Física.

Exigencia para titulación:
 Todas las asignaturas y las prácticas aprobadas.

Duración:
 4 años.

● Perfil de EGRESO RESUMEN

El licenciado en Ciencias de la Actividad Física de Universidad de Las Américas es un profesional capaz de evaluar, diseñar, dirigir e implementar programas de actividad física. Se basa en principios científicos y metodológicos adecuados a los objetivos, recursos y contextos específicos. Administra y gestiona proyectos relacionados con su campo, y con las políticas públicas vigentes.

Es un profesional que promueve la salud y la vida activa en la sociedad y se integra en equipos multidisciplinares, para aportar con conocimientos y herramientas profesionales y técnicas.

Posee habilidades investigativas para optimizar el rendimiento físico y la salud. Utiliza tecnología y métodos para analizar datos relacionados con las Ciencias de la Actividad Física.

La formación del licenciado en Ciencias de la Actividad Física refleja los valores de la institución y los principios de la Facultad de Salud y Ciencias Sociales como lo son: la ética, la responsabilidad ciudadana y el compromiso con la comunidad, así como también, el respeto a la diversidad, los derechos humanos y la equidad de género. Su enfoque ético, inclusivo e innovador busca contribuir a una sociedad más justa.

¿Por qué estudiar LIC. EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA en Universidad de Las Américas?

- Formación con sólidos conocimientos y habilidades como especialista en Preparación Física y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física.
- El egresado podrá prescribir ejercicio en distintos contextos, y generar propuestas de innovación y desarrollo con base científica en el ámbito de la actividad física y el deporte.
- Podrá aportar en áreas de la investigación y generación del conocimiento en el campo de las Ciencias de la Actividad Física.
- Contamos con académicos especialistas.
- Les ofrecemos a nuestros egresados continuidad de estudios a través de los Diplomados de Especialidad.

● Campo OCUPACIONAL

Preparación física: desarrolla tareas profesionales vinculadas con la mejora de la condición física de las personas en general, abordando objetivos individuales y grupales, también ejerce su profesión como especialista, que se desempeña en la mejora del rendimiento físico y deportivo con objetivos formativos y competitivos.

Desarrollo de programas de actividad física: se desenvuelve en distintas organizaciones deportivas, clubes, comunidades y proyectos personales, realizando tareas profesionales que tienen relación con el diseño, implementación y evaluación de programas de actividad física.

Promoción de la actividad física, salud y calidad de vida: se integra como profesional especialista en programas de intervención a la comunidad que tiene como objetivo la promoción de la vida activa y la salud a través de la prescripción de ejercicios físicos con foco en diversos grupos etarios y contextos, con una mirada inclusiva.

Investigación en las Ciencias del Deporte: podrá desenvolverse en tareas profesionales que buscan la generación de nuevos conocimientos que le permitirán resolver problemas y necesidades vinculadas con la mejora del rendimiento físico.

Requisitos de ADMISIÓN

Universidad de Las Américas es parte del Sistema de Acceso a la Educación Superior, por lo cual debes cumplir con los siguientes requisitos:

- Contar con pruebas de admisión vigentes, haber rendido las pruebas obligatorias (Competencia Lectora y Competencia Matemática M1) y al menos una prueba electiva (Ciencias y/o Historia y Ciencias Sociales).
- Tener un puntaje promedio mínimo de 458 puntos en las pruebas obligatorias; o tener un promedio de Notas de Enseñanza Media que los ubique dentro del 10% superior de su promoción.
- Postular a Universidad de Las Américas a través del Sistema de Acceso a la Educación Superior en acceso.mineduc.cl

Revisa requisitos y vías de Admisión Especial en admisión.udla.cl/admisión-especial/. Cupos limitados.



ACREDITACIÓN
5 AÑOS



UNIVERSIDAD
ADSCRITA A
GRATUIDAD
CARRERAS PRESENCIALES



MÁS DE 90%
DE ACADÉMICOS
REGULARES
CON POSTGRADO



MÁS DE 50
CONVENIOS CON
UNIVERSIDADES
INTERNACIONALES



MÁS DE 30 MIL
ESTUDIANTES



36 AÑOS DE
TRAYECTORIA



MÁS DE 79 MIL
EGRESADOS



BECAS
HASTA 100%
DEL ARANCEL



SIAE SISTEMA INTEGRADO DE APOYO AL ESTUDIANTE

Universidad de Las Américas te apoya durante toda tu vida universitaria. Primero haciendo un diagnóstico de tus habilidades y conocimientos; luego, ofreciéndote talleres de inducción en áreas vinculadas con tu carrera, poniendo a tu disposición asignaturas de nivelación, tutorías académicas, talleres de técnicas de estudio, actividades extraprogramáticas, entre otros.

Más información en siae.udla.cl

SANTIAGO	CAMPUS PROVIDENCIA Av. Antonio Varas 929 ☎Manuel Montt	CAMPUS SANTIAGO CENTRO Av. República 71 ☎República	CAMPUS MAIPÚ Av. 5 de Abril 0620 ☎Plaza de Maipú	CAMPUS MELIPILLA José Massoud Sarquis 482 (Ex 533)	CAMPUS LA FLORIDA Av. Walker Martínez 1360	CONCEPCIÓN	CAMPUS CHACABUCO Av. Chacabuco 539	CAMPUS EL BOLDAL Av. Alessandri Rodríguez 1160	VIÑA DEL MAR	CAMPUS LOS CASTAÑOS 7 Norte 1348
-----------------	---------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	-------------------	----------------------------------------------	----------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------------

Horario de atención: lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas. Sábado de 9:00 a 14:00 horas.

admisión.udla.cl
 800 242 800
 [admisiónudlachile](https://www.tiktok.com/@admisiónudlachile)
[admisiónudlachile](https://www.instagram.com/admisiónudlachile)